



香港明愛康復服務



香港城市大學應用社會科學系
認知行為教研中心



認知治療學會
Institute of Cognitive Therapy

合辦

「認知治療介入及有特殊需要子女家長情緒管理」計劃 成效發佈會暨工作坊

明愛康復服務一直為有特殊需要子女及家庭提供適切的專業訓練和家長支援服務，以減低家長在育兒方面的管教壓力。自二零零九年至今，服務的社工專業團隊與香港城市大學應用社會科學系認知行為教研中心合作推行「認知治療介入計劃」，從心法技巧層面去提升家長的情緒管理效能。計劃的研究結果顯示家長在個人的精神健康和家長壓力指標上有正面成效。因此，希望藉著是次發佈會與業界分享這項計劃的成果。

日期： 2012年5月25日（星期五）

時間： 上午9:30至下午5:15

地點： 九龍達之路城市大學學術樓(一)4樓11號演講廳（九龍塘港鐵站C2出口）

內容： 上午9:30至12:00

「認知治療介入與有特殊需要子女家長情緒管理」計劃成效發佈會

1. 認知治療介入計劃背景、內容及認知治療理念介紹
2. 認知治療介入計劃研究數據和結果發佈
3. 家長及工作員分享
4. 總結及答問時間

下午1:45至5:15

「認知治療小組及個案應用於有特殊需要子女家長之情緒管理」理論及技巧訓練工作坊

1. 認知治療理論
2. 常用認知治療技巧訓練，包括：量化技巧 / 情緒溫度計；身心思維自我分析表；處理思想陷阱；五常法；行為策略；找出及放寬規條等

講者： 黃富強教授（香港城市大學應用社會科學系教授及認知治療學會董事會主席）

香港城市大學應用社會科學系的教授及認知治療學會董事會主席。在美國貝克學院接受「認知治療」訓練，並取得「認知治療師」的資格。黃教授的著作包括有《走出抑鬱的深谷——「認知治療」自學/輔助手冊》及《情緒管理與精神健康——認知治療小組介入手法與技巧》等。

鄭燕萍女士（認知治療學會臨床督導主任）

認知治療學會臨床督導主任，擁有十多年學前教育及特殊兒童早期教育及訓練工作經驗，對於處理家長情緒及因其子女的特殊情況而產生的困擾具豐富經驗。

香港明愛學前康復服務社工

是次計劃工作小組中共有九名明愛學前康復服務社工，服務單位包括早期教育及訓練中心、特殊幼兒中心及家長資源中心。工作小組自二零零九年開始在有關單位推行「認知治療介入計劃」，並與香港城市大學應用社會科學系認知行為教研中心合作以實証方式研究成效。

收費： 上午發佈會（費用全免，出席者可免費獲贈「認知治療簡介指南」乙本，先到先得）

下午工作坊 \$300（非認知治療學會會員，已包半年會員費用）

\$200（認知治療學會會員）

報名查詢： 明愛康復服務 2570 8201 認知治療學會 2868 3820

截止報名日期： 2012年5月18日

報名方式及繳費詳情請參考後頁「報名須知」

傳真：2571-8524

致：香港明愛康復服務 / 認知治療學會

『認知治療介入及有特殊需要子女家長情緒管理』計劃
成效發佈會暨工作坊

日期：2012年5月25日(星期五)

時間：上午9:30至下午5:15

地點：九龍達之路城市大學學術樓(一)4樓11號演講廳(九龍塘港鐵站C2出口)

報名表

姓名：_____ (中文) _____ (英文)		性別：男/女
職業：	機構名稱：	
聯絡電話：	傳真號碼：	
電郵地址(必需填寫，用作確認報名之用)：		
通訊地址：		

- 本人參加：
- 只參加上午發佈會 (請傳真本報名表便可!)
 - 只參加下午工作坊 } \$300 (非認知治療學會會員，已包半年會員費用)
 - 參加上下午(全日) } \$200 (認知治療學會會員)
- (請郵寄報名表及支票)

報名須知：

1. 如報名上午發佈會，請只需傳真本報名表便可，切勿重覆傳真或郵寄，以免延誤報名程序。
2. 如報名全日發佈會暨工作坊或下午工作坊，請以劃線支票支付工作坊費用，支票抬頭為“認知治療學會”，並連同本報名表及認知治療學會會員申請表郵寄「九龍旺角上海街473-475號上海中心19樓」【認知治療學會】收，信封面請註明“工作坊”。
3. 【認知治療學會會員申請表】可於認知治療學會網站 www.ictkh.org 下載。
4. 已傳真或郵寄報名之參加者，主辦單位會在接獲報名表後三個工作天內，以電郵確認報名。
5. 名額有限，先到先得，額滿即止。
6. 如機構有多名同工報名，請自行影印報名表。
7. 收集的所有資料只會用作參加是次活動之用。
8. 惡劣天氣活動安排將按提供場地的大學管理規管，並會以電郵個別通知參加者。